

CAMPAMENTS D'ESTIU 2023 GE

La Ganyota de la UES

Del 9 al 16 de Juliol
a La Ribera (Queralbs)



laganyota@ues.cat
laganyotaesplai.wordpress.com



Índex:

- 1. Introducció**
- 2. Presentació dels monitors/es que aniran de campaments**
- 3. Model de campaments: Projecte d'intendència**
- 4. Informació dels terrenys**
 - a. Com arribar-hi**
- 5. Cotxe de monitors/es**
- 6. Eix d'animació**
- 7. Horari Base**
- 8. Planning campaments**
- 9. Ruta de grans**
- 10. Serveis**
- 11. Comunicació durant els campaments**
- 12. Material a portar**
- 13. Preus**
- 14. Què fer per apuntar-se?**
- 15. COVID**

1. INTRODUCCIÓ

El grup d'esplai "La Ganyota" de la UES, com cada any, anem de campaments durant la segona setmana del mes de juliol. Aquest any marxem exactament del 9 al 16 de juliol. Anirem als terrenys d'acampada de La Ribera al parc natural de les Capçaleres del Ter i el Freser.

Tant l'anada com la tornada seran amb autocar.

- **Dia i lloc de marxar:** 9:00 Plaça de les Dones del Tèxtil
- **Dia i lloc de tornada:** 18:00 Plaça de les Dones del Tèxtil

2. PRESENTACIÓ DE MONITORS/ES QUE ANIRAN DE CAMPAMENTS

- **Moles (nascuts el 2015-2017):** Núria Bravo, Helena Alcelay, Bruna Permanyer i Paula López.
- **Jeronis (nascuts el 2013/2014):** Arnau Pineda, Oriol Ragni, Mariona Martínez i Emma Soler.
- **Matagalls (nascuts el 2011/2012):** Erta Guri, Irene Bayarri, Andrés León, Mireia Ruiz i Max Ruiz.
- **Torreneules (nascuts el 2009/2010):** Marina Escobar, Guillem Garcia i Salma Nabet

3. MODEL DE CAMPAMENTS: PROJECTE D'INTENDÈNCIA

Igual que els últims anys, des del 2018, seguim amb el projecte de fer uns campaments amb intenció, aquest projecte implica que els monitors i monitores ens autogestionem els campaments i ens els fem més nostres, això implica per part dels monitors i monitores una major preparació de tots els campaments a diferència de quan s'anava a uns terrenys on ja hi havia tot de grans instal·lacions preparades per a nosaltres i el menjar s'anava a buscar a una casa propera de la mateixa empresa.

També creiem que malgrat ser una part més tècnica i no tant directament relacionada amb el joc i el lleure, també estem transmetent uns valors a través del projecte d'intenció, d'autosuficiència, de voler saber i saber fer allò que et cal, passar una setmana sense les comoditats d'una casa.

El projecte d'intenció ens va obrint les portes mica en mica a anar a més diversitat de llocs i zones diferents de Catalunya.

Quin és el model concret d'aquest any?

- **Dietes:** Fer intenció implica que el menjar el farà un equip d'intendents i intendentess format majoritàriament per ex-monitors/es de l'esplai que posseeixen el títol de manipulació d'aliments.
- **Cuina:** Construïrem nosaltres l'estructura a on cuinarem el menjar, que serà la novetat d'enguany.

Disposem dels fogons i tots els utensilis necessaris gràcies al material del Campament de Vacances d'agost de l'UES i l'interior de la cuina ja el vam muntar l'any passat.

- **Tendes:** Les tendes on dormiran les muntaran i desmuntaran els infants.
- **Electricitat:** Hi ha punt de llum al terreny. Fem la instal·lació de les bombetes que il·luminaran els menjadors i les neveres elèctriques.
- **Lavabos i aixetes:** Tindrem al terreny lavabos d'aparença com els de casa. Hi ha unes poques aixetes que complementarem amb el sistema d'aixetes que vam construir l'any passat quan anàvem a un lloc sense aixetes. En aquest sistema d'aixetes es podran rentar mans, dents, carmenyoles... bastants infants alhora (8 piques)

4. INFORMACIÓ DELS TERRENYS

Aquest any els Ganyotaires anem als terrenys La Ribera (Queralbs, Ripollès), al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser, i molt a prop del Santuari de la Mare de Déu de Núria. Els terrenys consisteixen en una esplanada gran on plantar les tendes envoltada de prats i boscos.

Aquests disposen d'uns lavabos i aixetes. Molt a prop tenim un riu amb varis gorgs on ens podrem refrescar i una petita cova.

<https://www.escoltesiguies.cat/noticia/22328/nou-terreny-dacampada-la-ribera>

Fotografies dels terrenys i entorns:



a. Com arribar-hi?

Un cop a Queralbs, cal agafar la Carretera que duu a la Central Elèctrica de Daió. El terreny queda a la riba dreta del Freser (a l'esquerra de la carretera venint des de Queralbs). N'hi ha d'altres de propers, a l'altra riba.

5. COTXE DE MONITORS/ES

Hi haurà monitors/es que puguen als campaments amb cotxe per portar material i per si pel que fos s'hagués d'anar al metge amb els infants. Per aquest motiu us demanem que firmeu l'autorització per portar-los en cotxe particular en cas que fos necessari.

L'autorització va adjunta a la fitxa de campaments fent una creu al lloc assenyalat.

6. EIX D'ANIMACIÓ i CENTRE D'INTERÈS

L'Eix d'Animació és el fil conductor, "historieta" (cada any diferent) que ens acompanya durant tots els campaments i sobre el qual giren les activitats que duem a terme tot treballant un Centre d'Interès.

L'Eix d'Animació i Centre d'Interès és una sorpresa per els infants. Per aquest motiu, no us el podem desvelar, no fos cas que hi hagi filtracions i es trenqui el secretisme!!!!

TOP SECRET

7. HORARI BASE D'UN DIA QUALSEVOL

8:00	Ens llevem els monitors/es
8:30	Bon dia Ganyota!
9:00 fins les 9:30	Esmorzar
9:30 fins les 10:00	Serveis (fins que els infants els finalitzen)
10:00 fins a 10:30	Temps lliure
10:30 fins a 13:30	Activitat de matí
13:30 fins a 14:30	Dinar
14:30 fins a 16:00	Temps lliure
16:00 fins a 17:30	Activitat de tarda I
17:30 fins a 18:00	Berenar
18:00 fins a 20:00	Activitat de tarda II
20:00 fins a 21:30	Sopar
21:30 fins a 22:00	Temps lliure
22:00 fins a 00:00	Activitat de nit
00:00	Bona nit infants! Els monitors/es ens quedem a valorar com ha anat el dia.

8. PLANNING CAMPAMENTS

	DIUMENGE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
08:00	9:00 Pl. Dones del Tèxtil	BON DIA MONIS!						
08:30		BON DIA GANYOTA!						
09:00		ESMORZAR						
09:45		SERVEIS						
10:30 13:15		Activitat de colla	Mercat CI	Excursió CI	Activitat CI	Activitat de colla	Gimcana guarra	Recollida
13:30 16:00	DINAR		DINAR					
16:00 17:30	Activitat CI	Joc d'aigua	Mercat CI		Jocs d'aigua	Activitat CI	Dutxes + Tancament de CI	ADÉU :(
17:30 18:00	BERENAR							18:00 Arribem a Sabadell en autocar Plaça de les Dones del Tèxtil
18:00 20:00	Activitat de colla	Activitat CI	Mercat CI	Dutxes + Tenyir samarretes	Taller CI	Estampar samarretes	Preparació de xous	
20:00 21:30	SOPAR							
22:00 00:00	Joc de nit CI	Joc de nit colla	Joc de nit CI	Vetllada	Joc de nit CI	Joc de nit colla	Xous + Vetllada	

9. RUTA DE TORRENEULES:

La colla de Torreneules faran una mini-ruta de dimecres a divendres. Aniran a comprar el menjar de la ruta a finals de la setmana abans de marxar (probablement el divendres 7). S'informarà exactament quan, la setmana abans.

10.SERVEIS

Durant aquesta estona dividim en grups els infants, cada grup realitzarà una tasca de neteja o manteniment de les instal·lacions

- **Menjador:** s'encarreguen de la preparació de l'espai on es menja i de netejar-lo en acabar.
- **Exteriors:** netegen els exteriors dels terrenys de tot el que anem embrutant durant l'estada.
- **Interiors:** netegen l'interior de les tendes.
- **Lavabos:** netegen els lavabos.
- **Pànxing:** l'últim grup té descans.

Els serveis són rotatius durant els vuit dies de campaments.

11.COMUNICACIÓ AMB FAMÍLIES DURANT ELS CAMPAMENTS

Durant els campaments la comunicació amb les famílies serà unidireccional (de l'equip de monitors/es cap a les famílies). El mitjà de comunicació serà el blog de l'esplai i l'instagram, que procurarem anar actualitzant durant els campaments.

- **Instagram:** @esplailaganyota
- **Enllaç:** <https://laganyotaesplai.wordpress.com>

Assegureu-vos que poseu aquesta adreça enlloc de l'antiga (<http://esplailaganyota.blogspot.com.es/>), que segueix oberta però només hi ha coses antigues.

No s'utilitzarà el telèfon ni el Whatsapp. En cas d'emergència els monitors/es, per tal de posar-nos en contacte amb vosaltres utilitzarem el telèfon com a via de comunicació, però tan sols en cas d'emergència (durant el dia els monitors/es no acostumem a portar el mòbil a sobre ni n'estem pendants).

NOTA: Podria ser que no hi hagués suficient cobertura als terrenys i que per tant ens endarreríssim a publicar entrades al blog i a Instagram.

12.MATERIAL A PORTAR

Per vestir-se:

- 7 mudes de roba interior
- 5/6 mudes de roba còmode
- Botes de muntanya
- Bambes
- Capelina
- 1 muda d'abric
- 1 jersei gruixut
- Foulard i dessuadora de l'esplai

Per banyar-se:

- Xancletes
- Tovallola
- Banyador

Protecció pel sol:

- Crema solar
- Aftersun
- Gorra o mocador pel cap

Per la higiene personal:

- Xancletes (serveixen les mateixes que utilitzaran per banyar-se)
- Tovallola
- Pinta o raspall
- Pasta de dents i raspall
- Sabó i xampú
- Repel·lent de mosquits

Per menjar:

- Esmorzar i dinar pel primer dia
- Carmanyola per menjar* o plats d'alumini de campament
- Tovalló de roba
- Got (de plàstic dur)
- Coberts
- Cantimplora (Gran o dues per Torreneules)

*No donem plats!!!

Per al taller conjunt:

- Samarreta blanca de cotó per estampar

Per a l'excursió:

- Una motxilla petita

Per dormir:

- Pijama
- Sac
- Lot
- Màrfega

Medicaments:

En el cas que s'hagin de prendre medicaments receptats: Cal portar el medicament en qüestió i una fotocòpia de la recepta, on s'indiqui el nom de l'infant, l'horari i les dosis que s'han de donar. (Entregar al monitor/a de la colla corresponent)

Per deixar a casa:

- Mòbils
- Videojocs Objectes punxants
- Laminadures
- Rellotges

NOTA: En cas de detectar alguns d'aquests objectes a algun infant, els monitors/es els requisarem i els tornarem l'últim dia a les famílies.

Consells importants:

- Cada infant ha fer o veure com es fa la seva motxilla per saber on són totes les seves coses. Recomanem que les portin amb el nom i paquets de mudes.
- Intentar no portar res fora de la motxilla, ni penjat ni a part. Tampoc es recomana portar motxilla de rodetes.
- **IMPORTANT:** TOTES les pertinences han d'estar marcades amb el nom del nen/a.
- El penúltim dia farem una gimcana on ens embrutarem molt. Porteu una muda de roba que es pugui embrutar (Tanmateix és recomanable que TOTA la roba dels campaments sigui vella i/o que no passi res si s'embruta, es fa malbé, etcètera).

13.PREUS

El preu dels campaments per als infants de l'esplai és de:

- **190€** (1r germà)
- **170€** (2n germà)
- **160€** (3r germà i famílies monoparentals)

Opció per moles del 2017 (5 dies): 95€

******El preu inclou transport d'anada i tornada i pensió completa exceptuant el primer dia en què s'ha de portar esmorzar i dinar de casa.

Aquest any, excepcionalment, oferim una segona opció de campaments a la colla de Moles (infants nascuts el 2017), donem la possibilitat de venir de campaments del 9 al 13 de juliol (4 nits), les famílies interessades hauríeu de pujar als terrenys dels campaments a buscar el vostre infant durant tot el dia. El preu d'aquests campaments més curts és de 95€.

Si es vol dur l'infant més tard o venir-lo a buscar abans, mentre del transport se n'ocupi la família, i sense fer preu especial, no hi ha cap inconvenient. Tan sols informar-ne.

EL DESCOMPTE DE GERMANS S'APLICA AL PREU DE CAMPAMENTS (8 dies) EN EL CAS DE LES FAMÍLIES QUE TINGUIN INFANTS QUE ESTAN DE TRAVESSA (PUIGMALS/PIQUES) O QUE ESTIGUIN MENYS DIES ALS CAMPAMENTS (MOLES QUE VÉENEN 4 NITS).

Les famílies nombroses tenen un descompte de **10€** a l'import final, sempre i quan es presenti la fotocòpia del carnet corresponent.

En cas que l'infant no estigui apuntat a l'esplai aquest curs el preu serà de:

190€ (170€ segon germà, 160€ tercer germà) + 20€ (sense fer-se soci de la UES) o 30€ (quota de soci de la UES) + 6,20€ (només la colla de Torreneules, infants nascuts el 2009/2010) corresponents a l'assegurança de muntanya FEEC, necessària per la ruta que farà la colla.

Nota: la quota de socis són vàlides durant l'any 2023. En cas que l'infant hagi vingut de colònies aquest any no ha d'abonar aquesta quantitat.

Si l'infant es vol apuntar a l'esplai el següent curs tampoc haurà de pagar aquesta quantitat fins el mes de gener (que és quan deixen de ser vàlides).

En qualsevol dels dos casos s'haurà de fer la transferència amb el total corresponent al número de compte següent:

Banc Sabadell, ES73 0081 0900 81 00052 27530

És molt important que en el moment de fer la transferència hi poseu el concepte "CAMPAMENTS GANYOTA 2023 + COGNOMS FAMÍLIA".

Un cop fet el pagament heu d'enviar el justificant bancari pel correu general de l'esplai: laganyota@ues.cat

Si alguna família desitja fer el pagament en efectiu ens ho ha de comunicar amb antelació ja que ho hem de tenir present.

Si s'ha de dividir el pagament en varis terminis d'alguna família, escriviu-nos a laganyota@ues.cat i en parlem sense cap problema, i mirem de fer-ho el màxim de fàcil possible!

14. QUÈ FER PER APUNTAR-SE?

De dimarts 2 a divendres 5 de maig de 19:00h a 20:45h

La fitxa d'inscripció l'haureu de dur a la secretaria de l'esplai la setmana entre el dimarts 2 i el divendres 5 de maig de les 19:00h a les 20:45h.

L'ordre d'admissió serà per colles, de manera que cada colla tindrà la seva llista d'espera. Pot ser que a una colla que hi hagi pocs inscrits entrin infants que no hagin anat mai de campaments i que a una que ja estigui molt plena no entrin tots els infants, ni tan sols els que hagin anat de campaments altres anys (normalment hi ha places per tots els infants).

L'ordre d'admissió serà d'acord amb el següent ordre de prioritat:

- Els infants que hagin estat **apuntats aquest curs a l'Esplai La Ganyota** tindran prioritat i cap es quedarà sense plaça (mentre s'entregui la documentació dins dels terminis establerts).
- Els infants que, tot i no anar a l'esplai, siguin **socis de la UES** amb antiguitat mínima d'aquest curs.
- Els infants que hagin anat **altres anys de campaments**, en el cas excepcional que no hi hagin places per a tots aquests infants, es valorarà segons les necessitats de la colla qui entra..
- Els **germans i germanes d'infants** que vagin actualment a l'esplai.
- Els infants que no hagin anat **mai de campaments** amb l'esplai la Ganyota cobriran les últimes places. Igual que amb els infants que ja han anat prèviament de campaments es farà un sorteig si queden places amb aquests infants.

Per apuntar-se als campaments d'estiu s'ha de presentar la següent documentació:

Si l'infant està apuntat/da a l'esplai durant el curs:

- Fitxa de confirmació de les dades. Aquesta fitxa confirma que les dades que figuren a la fitxa d'inscripció del curs són correctes i estan actualitzades. En cas contrari caldria passar per l'esplai a actualitzar-les.
- Justificant de la transferència bancària (el podeu enviar per correu)

Si l'infant NO ha estat apuntat/da a l'esplai durant el curs:

- Fitxa d'inscripció als campaments
- Fotocòpia del DNI
- Fotocòpia del CatSalut
- Justificant de la transferència bancària (el podeu enviar per correu)

En qualsevol dels dos casos cal que vingueu a buscar i omplir la fitxa en horari de secretariat de l'esplai. La fitxa que entregueu ha de contenir la firma original del tutor/a legal de l'infant. No serveixen còpies ni escàners. Per aquest motiu ens l'heu de venir a entregar presencialment. Per a qualsevol cas excepcional o qualsevol problema que tingueu no dubteu en contactar amb nosaltres (al final de tot del dossier hi ha les dades de contacte).

Pel que fa als infants de fora l'esplai confirmarem la seva entrada als campaments, un cop s'acabi el termini d'inscripcions.

NO PAGUEU FINS QUE NO US HAGUEM CONFIRMAT.

Esperem veure'ns ben aviat!

Esperant amb il·lusió els Campaments!

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Grup d'Esplai La Ganyota de la UES

C/Salut 14-16, 08202, Sabadell

Telèfon: 93 725 87 12

e-mail: laganyota@ues.cat

Horari d'atenció al públic:

Dilluns (19.00h - 20.30h)

Dijous (19.00h - 20.30h)

Blog: <https://laganyotaesplai.wordpress.com/>

Instagram: [@esplailaganyota](https://www.instagram.com/esplailaganyota)